

Hygieneplan

(Schüler/-innen, Stand 1. Mai 2020)

Liebe Schülerinnen und Schüler,

für unsere Schule gelten während der Corona-Krise die nachfolgenden Regeln. Sie werden euch kompliziert und vielleicht auch übertrieben vorkommen. Wir haben die Sache aber, darauf könnt ihr euch verlassen, so pragmatisch wie irgend möglich organisiert.

Die genaue Einhaltung der Regeln ist außerordentlich wichtig. Wenn sich alle konsequent daran halten, vermindert dies das Risiko von Infektionen in unserer Schule drastisch! Das kann Leben retten.

Dieser Hygieneplan gilt zunächst für die Woche ab dem 4. Mai. Dann sind noch nicht sehr viele Schüler/-innen im Haus. **Für die folgenden Wochen wird es wahrscheinlich noch einige Ergänzungen geben.** Verbesserungsvorschläge die Hygiene betreffend können an hygiene@ludwigsgymnasium-sb.de geschickt werden.



Hygieneregeln

- 1) Wer sich krank fühlt (insbesondere, wer Atemwegs- und/oder Grippe-symptome hat), **muss** zu Hause bleiben und sollte ggf. einen Arzt kontaktieren!
- 2) **Immer konsequent Abstand halten (grundsätzlich 2 Meter)!**
- 3) Auf Berührungen, Umarmungen, Händeschütteln usw. muss leider verzichtet werden!
- 4) Die Hände müssen mehrfach pro Schultag mindestens 20 Sekunden lang (Faustregel: Zwei Mal *Happy Birthday* singen!) mit Flüssigseife gewaschen werden! **Seife genügt!**
- 5) Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen!
- 6) Türklinken, Fenstergriffe, Handläufe, Knöpfe von Elektrogeräten usw. sollen nicht mit der vollen Hand angefasst werden. Wo möglich, sollte die Berührung mit der Hand gänzlich vermieden werden. Man kann Türklinken z. B. auch mit einem Papiertaschentuch öffnen. Das Taschentuch darf allerdings nur einmal verwendet werden und muss anschließend sicher entsorgt werden.
- 7) **Husten oder Niesen nur in die Armbeuge und dabei von anderen weg-drehen!**
- 8) In einer Toilettenanlage darf sich grundsätzlich höchstens eine Person aufhalten.
- 9) Die Toiletten werden nach Möglichkeit während der Unterrichtszeit und nicht in der Pause aufgesucht.
- 10) Der Eintritt ins Sekretariat muss einzeln und mit Mund-Nasen-Bedeckung erfolgen.
- 11) Der Kopierraum für Schüler darf nur einzeln und mit Mund-Nasen-Bedeckung betreten werden.
- 12) Der Pausenverkauf ist bis auf Weiteres geschlossen. Das mitgebrachte Essen soll so verpackt sein, dass es beim Verzehr nicht direkt mit den Händen angefasst wird. Ansonsten müssen die Hände vor dem Essen gründlich gewaschen werden.
- 13) Auf dem Schulgelände und im Schulhaus ist das Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung (MNB) vorgeschrieben**. Dies gilt **nicht** für die Klassenräume. Dort sind Mund-Nasen-Bedeckungen jedoch **erlaubt**. Die MNB muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein. Auch beim Tragen einer MNB muss der Sicherheitsabstand von grundsätzlich 2 Metern eingehalten werden. Kommt es während des Tragens zum Kontakt der Hände mit häufig berührten Oberflächen, müssen vor der Abnahme der MNB unbedingt zuerst die Hände gründlich mit Seife gewaschen werden. Eine MNB darf mit niemandem geteilt werden. Die MNB verbleibt bei ihrem Besitzer und wird zuhause gewaschen oder zuhause im Hausmüll entsorgt.
- 14) Von einem ständigen Tragen von Handschuhen sollte aus Hygienegründen abgesehen werden, weil die Gefahr der Verbreitung der Erreger durch einen unsachgerechten Gebrauch erhöht wird.

Betreten der Schule und der Klassenräume

- 1) Die Schule darf nur über den **Haupteingang oder über den ersten hinteren Eingang** betreten werden. Dies ist der Eingang direkt bei der Mädchentoilette. Einlass ist ab 7:45 Uhr.
- 2) Als **Ausgang** dienen ausschließlich die drei Türen am Fuß des mittleren Treppenhauses.
- 3) Die Treppenhäuser der Schule sind während der Corona-Krise **Einbahnstraßen**. Die Haupttreppe (inclusive der Nebentreppe beim Musiksaal 1) darf nur für den Weg nach oben benutzt werden. Das mittlere Treppenhaus darf nur für den Weg nach unten benutzt werden. Das hintere Treppenhaus soll nicht benutzt werden.
- 4) Auf den Fluren soll (siehe Straßenverkehr) rechts und links möglichst nahe bei der Wand gegangen werden. Vorsicht mit plötzlich aufgehenden Türen!
- 5) Beim Betreten des Hauses tragen alle Schüler/-innen und Lehrkräfte Mund-Nasen-Bedeckungen (MNB).
- 6) Die Schüler/-innen gehen **unmittelbar** zu einer der sechs Toilettenanlagen (Erdgeschoss, 1. Stock oder 3. Stock) und waschen sich dort **gründlich** die Hände. Unsere Toilettenanlagen dürfen wegen des Mindestabstands nur einzeln betreten werden. Auch beim Warten vor der Tür muss auf den Sicherheitsabstand (2 Meter) geachtet werden.
- 7) Anschließend begeben sich die Schüler/-innen in ihre Klassen- und Kursräume. **Sie berühren zwischenzeitlich nichts mit den Händen.**
- 8) Da nur sehr wenige Personen pro Raum zugelassen sind, werden die meisten Kurse geteilt. Das geht leider nicht anders. Die Schülerinnen und Schüler setzen sich in den Klassen- und Kursräumen auf die **markierten Plätze** (grüner Punkt). Die Plätze werden von hinten nach vorne aufgefüllt.
- 9) Jetzt können die MNB abgenommen werden. Sie sollen nur an den Bändern berührt werden. Die Hände müssen sauber sein (siehe Punkte 5 und 6).
- 10) Anschließend werden die MNB so aufgehängt, dass sie nichts berühren und gut trocknen können, bevor sie wieder getragen werden. Dazu liegen in den Klassenräumen Drahtstücke bereit, die man zu Haken biegen kann. Die Haken können unter den Bänken eingehängt werden. Die Haken verbleiben in den Räumen.
- 11) Im Unterricht Abstand halten und keine Materialien (z. B. Stifte) austauschen.
- 12) Nach Unterrichtsende wird das Schulhaus zügig über das mittlere Treppenhaus verlassen.
- 13) Das Verlassen der Klassenräume erfolgt immer von vorne nach hinten.

Pausen

- 1) In den Pausen verlassen alle Schülerinnen und Schüler das Schulgebäude. Vor dem Verlassen ihrer Plätze ziehen sie ihre MNBs wieder an und verlassen über das mittlere Treppenhaus das Schulgebäude in Richtung Pausenhof. Auf dem Schulhof darf die MNB nicht abgezogen werden. Die Abstandsregeln sind einzuhalten.
- 2) Für Freistunden stehen Aufenthaltsräume im Erdgeschoss zur Verfügung. Hier müssen die MNB getragen werden, und es muss immer auf ausreichenden Abstand geachtet werden.
- 3) Nach der Pause gehen alle Schüler/-innen unmittelbar zu einer der sechs Toilettenanlagen und waschen sich dort gründlich die Hände. Dann beginnt das oben dargestellte Prozedere (Punkte 6 bis 10) erneut.
- 4) Gegessen und getrunken werden darf nur in den Klassenräumen und nicht auf dem Schulgelände. Dies kann zu Beginn der Pause oder auch während des Unterrichts geschehen. Das mitgebrachte Essen soll so verpackt sein, dass es beim Verzehr nicht direkt mit den Händen angefasst wird. Ansonsten müssen die Hände vor dem Essen gründlich gewaschen werden.

Ich habe den Hygieneplan gründlich gelesen und werde mich an die Regeln halten.

Name: _____

Bezugskurs: _____

Datum und Unterschrift: _____