




# KITA und Schule Speiseplan von 01.04 - 05.04.2019

Ihre Wahl	Montag, 1. April 2019 *	Dienstag, 2. April 2019 *	Mittwoch, 3. April 2019 *	Donnerstag, 4. April 2019 *	Freitag, 5. April 2019 *
<b>Vorspeise</b> 	Gurkensalat (j) 9	Blattsalat mit Joghurt-Zitronendressing (g,i) 9	Tomatensalat 9	Kohlrabi-Apfelrohkost 3	Gemüsesticks (Karotte, Paprika, Gurke)
<b>Hauptgericht 1</b> 	Schweineschnitzel (a1,j) mit Salzkartoffeln und Rahm-Champignons (a1,g)	Vollkornpenne (a1) mit Gemüsesauce (i) aus Tomaten, Champignons, Broccoli und Creme Fraiche	Hähnchenbrustfilet dazu Kartoffelpüree mit Basilikum (g)	Kartoffel-Kürbiseintopf mit Wurzelgemüse und Kräutern (g,i) Roggenmischbrot (a1,a2)	Gegrilltes Lachsfilet mit Kräuterpesto und Tomatensauce, (i) dazu Vollkornspirellis (a1)
<b>Alternative</b>	Putenschnitzel (a1)				
<b>Hauptgericht 2</b>	Blumenkohl-Käsebratling (a1,c,g,i) mit Salzkartoffeln und Rahm-Champignons (a1,g)		Grillgemüse Zwiebeln, Paprika, Zucchini dazu Kartoffelpüree (g) mit Basilikum		Gemüsestrudel (a1,c,g,i) mit Tomatensauce (i) und Vollkornspirellis (a1)
<b>Dessert</b> 	Apfel	Fruchtquark (g) (Birne, Pfirsich, Ananas)	Trauben	Karamelpudding (g)	Erdbeeryoghurt (g)

**\* Zusatzstoffe**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxydationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst

8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmitteln
10 enthält Phenylalaninquelle
11 koffeinhaltig
12 mit Chinin

**Allergene**

a enthält glutenhaltiges Getreide:
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste
a4 Hafer
b enthält Krebstiere
c enthält Eier

d enthält Fisch
e enthält Erdnüsse
f enthält Soja
g enthält Milch
h enthält Schalenfrüchte:
h1 Mandeln h2 Haselnüsse
h3 Walnüssen h4 Cashewnüsse
h5 Pecannüsse h6 Paranüsse

h7 Pistazien
h8 Macadamia-/Queenslandnüsse
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesamsamen
l enthält Lupine
m enthält Weichtiere
n enthält Schwefeldioxid und Sulfid

**Wir wünschen einen guten Appetit !**

**Ihr Küchenteam**

