



KITA und Schule Speiseplan von 08.04 - 12.04.2019

Ihre Wahl	Montag, 8. April 2019	Dienstag, 9. April 2019	Mittwoch, 10. April 2019	Donnerstag, 11. April 2019	Freitag, 12. April 2019
Vorspeise 	Paprika-Maissalat (j) 9	Blattsalat mit Gurken, Mais und Vinaigrette (j) 9	Endiviensalat mit Möhrenstreifen und Kräuterdressing (j) 9	Chinakohlsalat mit Joghurt-Zitronensauce (g,i) 9	Grüner Blattsalat mit Vinaigrette (j) 9
Hauptgericht 1 	Indisches Putengulasch (a1,g) mit Reis und Möhrengemüse (g)	Gnocchipfanne mediterran mit Tomaten, Zucchini und Paprika (a1,g,i) Basilikumpesto	Gegrillte Saarländische Geflügellyoner mit Senf und Kartoffel-Möhrenpüree (g) 23 9	Kartoffel-Laucheintopf mit Kräutern (g,i) und Knusperbrötchen (a1)	Hokifilet mit (d) Vollkorn-Pesto-Spaghetti (a1) und Basilikumsauce (a1,g)
Alternative					
Hauptgericht 2	Gemüsecurry (a1,g) mit Kichererbsen, Reis und Möhrengemüse (g)		Hirsetaler (c,i) mit Kräutersauce (a1,g) und Kartoffel-Möhrenpüree (g)		Gefüllte Tomate mit (c,g,i) Vollkorn-Pesto-Spaghetti (a1) und Basilikumsauce (a1,g)
Dessert 	Bananen	Schokoladenmousse (g) (enthält Rindergelatine) alternativ Obst	Apfel	Waldbeergrütze mit Vanillesauce (g)	Pfirsichjoghurt (g)

*** Zusatzstoffe**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxydationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst

8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmitteln
10 enthält Phenylalaninquelle
11 koffeinhaltig
12 mit Chinin

Allergene

a enthält glutenhaltiges Getreide:
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste
a4 Hafer
b enthält Krebstiere
c enthält Eier

d enthält Fisch
e enthält Erdnüsse
f enthält Soja
g enthält Milch
h enthält Schalenfrüchte:
h1 Mandeln h2 Haselnüsse
h3 Walnüssen h4 Cashewnüsse
h5 Pecannüsse h6 Paranüsse

h7 Pistazien
h8 Macadamia-/Queenslandnüsse
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesamsamen
l enthält Lupine
m enthält Weichtiere
n enthält Schwefeldioxid und Sulfid

Wir wünschen einen guten Appetit !

Ihr Küchenteam

