






KITA und Schule Speiseplan von 07.01 - 11.01.2019

Ihre Wahl	Montag, 7. Januar 2019	Dienstag, 8. Januar 2019	Mittwoch, 9. Januar 2019	Donnerstag, 10. Januar 2019	Freitag, 11. Januar 2019
Vorspeise 	Eisbergsalat mit Paprikastreifen und Vinaigrette (j) 9	Gemügesticks (Karotte, Paprika, Gurke) mit Kräuterdip (g)	Endiviensalat mit Vinaigrette (j) 9	Bunter Blattsalat mit Gurken und Karottenstreifen Joghurdressing (g,i) 9	Tomatensalat
Hauptgericht 1 	"Minestrone" (i) Tomaten-Gemüsesuppe mit Reis und Kräutern Knusperbrötchen (a1)	Spaghetti (a1,c) mit Bolognesesauce (Rind) Reibekäse (g)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Kürbis, Sellerie, Spitzkohl und Broccoli (a1,g,i)	Hühnerrikassee` (a1,g) mit Erbsen, Möhren und Champignons dazu Vollkornreis	Gebratenes Lachsfilet (a1,d) mit Rahmspinat (a1,g) und Salzkartoffeln
Alternative					
Hauptgericht 2		Spaghetti (a1,c) mit vegetarischer Bolognesesauce (f) Reibekäse (g)		Blumenkohlbratling (a1,c,g,i) mit Bechamelsauce (a1,g) und Vollkornreis	Gefüllte Zucchini (g) mit Rahmspinat (a1,g) und Salzkartoffeln
Dessert 	Berliner (a1,c,g)	Mandarine	Schokoladenpudding (g)	Apfel	Joghurt mit Marillen und Honig (g) 3

*** Zusatzstoffe**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxydationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst

8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmitteln
10 enthält Phenylalaninquelle
11 koffeinhaltig
12 mit Chinin

Allergene

a enthält glutenhaltiges Getreide:
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste
a4 Hafer
b enthält Krebstiere
c enthält Eier

d enthält Fisch
e enthält Erdnüsse
f enthält Soja
g enthält Milch
h enthält Schalenfrüchte:
h1 Mandeln h2 Haselnüsse
h3 Walnüssen h4 Cashewnüsse
h5 Pecannüsse h6 Paranüsse

h7 Pistazien
h8 Macadamia-/Queenslandnüsse
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesamsamen
l enthält Lupine
m enthält Weichtiere
n enthält Schwefeldioxid und Sulfid

Wir wünschen einen guten Appetit !

Ihr Küchenteam



kita

