






KITA und Schule Speiseplan von 21.01 - 25.01.2019

Ihre Wahl	Montag, 21. Januar 2019 *	Dienstag, 22. Januar 2019 *	Mittwoch, 23. Januar 2019 *	Donnerstag, 24. Januar 2019 *	Freitag, 25. Januar 2019 *
Vorspeise 	Gurkensalat (j)	Endiviensalat mit Kräuterdressing (j) 9	Blattsalat mit Möhrenstreifen und Joghurdressing (g,i) 9	Lauch-Ananassalat (j) 9	Tomatensalat mit Basilikum
Hauptgericht 1 	Spaghetti (a1,c) mit Tomatensauce (i) und Mozzarella (g)	Hähnchenbrust "Tomate-Mozzarella" (g) Bechamelkartoffeln (a1,g) Erbsengemüse (g)	Käsetortellinis (a1,c,g) mit frischem Basilikum und Kirschtomaten Käsesauce (a1,g)	Lachswürfel in Petersiliensauce (a1,g), Cous Cous (a1,i) und Grillgemüse	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse (i) Kartoffeln und Majoran Vollkornbrötchen (a1,k)
Alternative					
Hauptgericht 2		Kartoffel Cordon-Bleu (a1,c,g,i,n) Kräutersauce (a1,g) Bechamelkartoffeln (a1,g) Erbsengemüse (g)		Cous Cous (a1,i) mit Petersiliensauce (a1,g) und Grillgemüse	
Dessert 	Heidelbeer-Vanille Quark (a1,g)	Trauben	frischer Obstsalat (Melone, Traube, Apfel)	Aprikosenjoghurt (g) 3	Apfeljoghurt (g) 3

*** Zusatzstoffe**

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxydationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst

8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmitteln
10 enthält Phenylalaninquelle
11 koffeinhaltig
12 mit Chinin

Allergene

a enthält glutenhaltiges Getreide:
a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste
a4 Hafer
b enthält Krebstiere
c enthält Eier

d enthält Fisch
e enthält Erdnüsse
f enthält Soja
g enthält Milch
h enthält Schalenfrüchte:
h1 Mandeln h2 Haselnüsse
h3 Walnüssen h4 Cashewnüsse
h5 Pecannüsse h6 Paranüsse

h7 Pistazien
h8 Macadamia-/Queenslandnüsse
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesamsamen
l enthält Lupine
m enthält Weichtiere
n enthält Schwefeldioxid und Sulfid

Wir wünschen einen guten Appetit !

Ihr Küchenteam

